

第7回 地域ふれあいフェスタ

～ テーマは認知症 ～

・平成30年9月2日(日)

会場: 国保日高総合病院

(診療管理棟・精神科病棟)

フェスタ開催時間

参加無料

当日駐車場開放

10:00～14:30

※イベント内容等は、変更になる場合もあります。

ご了承ください。

診療管理棟3階 講堂

〇いきいき健康講座

「笑いと健康」

13:30～14:30

講師 落語家 桂枝曾丸



♪CD「和歌山弁落語集」即売会あります♪

♪御坊少年少女合唱団ミニコンサート

10:30～11:00



♪バンド演奏(姫風フォークコンサート)

11:30～12:15



★認知症って何？

「あれ」「それ」

口ぐせになっていませんか？

～脳トレチャレンジしませんか？～



☆アイタッチ2

「ゲーム感覚で楽しみながら

認知症予防」

★バスボム(入浴剤)づくり体験

「香りで認知症予防に」

☆ベビーマッサージ

ハンドマッサージ



★福祉相談

「認知症のことで困っていませんか？」

☆お薬相談室

「認知症で使うお薬など、
相談承ります。

お気軽にどうぞ。

お薬手帳をぜひご持参下さい。」



★今日から実践!!

健康維持の食事のポイント

「認知症予防に役立つ食事

あなたの食習慣を

見直してみませんか？」



☆認知症に関するブース

☆聴力検査

「難聴は認知症のきっかけの一つです。
あなたの聴力を調べてみよう!!」



★血糖・血圧測定

☆酸素飽和度測定



★認定看護師ブース

☆DMATブース



★リハビリり物品展示

☆展示 昔の電車が走ります。



★精神科関連事業所からの
作品展示・販売



☆キッズコーナー

(風船、ダーツ、よみきかせ、
サッカーゲーム、おえかき、
白衣体験)



★飲食コーナー

わたがし、ポップコーン、
ジュース、お茶 など

