

第5回 地域ふれあいフェスタ

平成28年12月4日(日)

会場: 国保日高総合病院 (診療管理棟・精神科病棟)

フェスタ開催時間

10:00~14:30

参加無料

当日駐車場開放

※イベント内容は、変更になる場合もあります。ご了承ください。

診療管理棟3階 講堂

11:00~12:00

いきいき健康講座

「楽しく知ろう栄養のこと」
~明日からできる食事のコツ!~

講師: 国保日高総合病院 栄養科

岡井 明美 栄養技師長

♪ 御坊少年少女合唱団ミニコンサート
13:00~13:30



♪ 紀州よさこい鳴子連・夢屋舞組の演舞
“よさこいおどり”
13:35~13:50



診療管理棟1階

★リハビリスタンプラリー

10:00~14:00

- ①リハビリ物品展示・ポスター
 - ②縁日(スーパースポール、ヨーヨー)
 - ③体力測定(握力、片脚立位)
- ①~③すべて体験すると景品!



★プレイルーム

(折り紙、おえかき、ぬりえなど)
よみきかせ

★わたがし

~いろいろな味のフワフワ綿菓子
できたてをどうぞ♪~



★医療・介護・生活相談窓口



★お薬相談

★危険ドラッグについての展示
(ティッシュ、風船、ピルケース、
パンフレットの配布)



★巨大クリスマスツリーをつくろう

★DMATブース(災害派遣医療チーム)
DMATの活動を知ってもらおう!
—展示・掲示—



精神科病棟1階

★アート体験 (受付10:00のみ)

- ・テラリウム (15名×2回)
 - ・スノードーム(15名×2回)
- 1回目 10:30~11:00
2回目 13:00~13:30



★ゲームミュージアム

手作りガチャ、ピンボール、射的、
もぐらたたき

★アートミュージアム

診療管理棟2階

★ベビーマッサージ

ハンドマッサージ
10:00~11:00(11組)
13:00~14:00(11組)



★血糖測定・血圧測定 (それぞれ先着100名)

★手洗い体験
あなたはキレイに洗えているかな!?
手についている汚れを測定します!



★ABI検査(血管年齢測定)(30名)



★精神科関連事業所からの
作品展示・販売



診療管理棟3階

★みてみよう!!
~食品にかくれている糖と油~

