

第6回 地域ふれあいフェスタ

平成30年2月11日(日)

会場: 国保日高総合病院 (診療管理棟・精神科病棟)

フェスタ開催時間

10:00～14:30

参加無料

当日駐車場開放

※イベント内容は、変更になる場合もあります。ご了承ください。

診療管理棟3階 講堂

11:00～12:00

いきいき健康講座

「とってもかんたんで誰でもできる口コモ予防」
～ 思い通り動ける身体作りをしよう～

講師 くわばら りみ 先生

♪ 紀州よさこい鳴子連・夢屋舞組の演舞

“よさこいおどり”

10:20～10:45

♪ 御坊少年少女合唱団ミニコンサート

13:00～13:40

♪ バンド演奏(姫風フォークコンサート)

13:45～14:25

診療管理棟1階

- ★①リハビリ物品展示・ポスター
- ②縁日(スパーボール、ヨーヨー)
- ③体力測定(握力、片脚立位)



- ★キッズコーナー
(ペットボトルボーリング、ピンポンカップ入れ 水中コイン落とし サッカーゲーム)

- ★休憩所(お茶、コーヒー、甘酒、おしるこ) 漫才も



- ★わたがし&ポップコーン
～できたてをどうぞ♪～



- ★医療・介護・生活相談

- ★お薬相談室
(お薬手帳をご持参ください)



- ★DMATブース
(災害派遣医療チーム)



- ★認定看護師会ブース
- ①体験学習：とろみ剤の試飲と作り方レクチャー
12:00～13:00

- ②緩和ケアに関する紹介
13:00～14:00

- ③体験学習：手洗い指導とばい菌を探そうラリー
10:00～11:00

精神科病棟1階

- ★ゲームミュージアム
- ★認知症に関するブース
- ★精神科関連事業所からの作品展示・販売



診療管理棟2階

- ★ベビーマッサージ
ハンドマッサージ
13:00～14:00



- ★血糖測定・血圧測定
- ★健康チェックコーナー
(ストレスチェック/
血管年齢チェックなど)
(それぞれ先着100名)



- ★聴力検査



- ★骨密度測定(先着100名)



- ★精神科関連事業所からの作品展示・販売

診療管理棟3階

- ★はかってみよう!
1日にとりたい野菜350g

- ★災害食の配布

