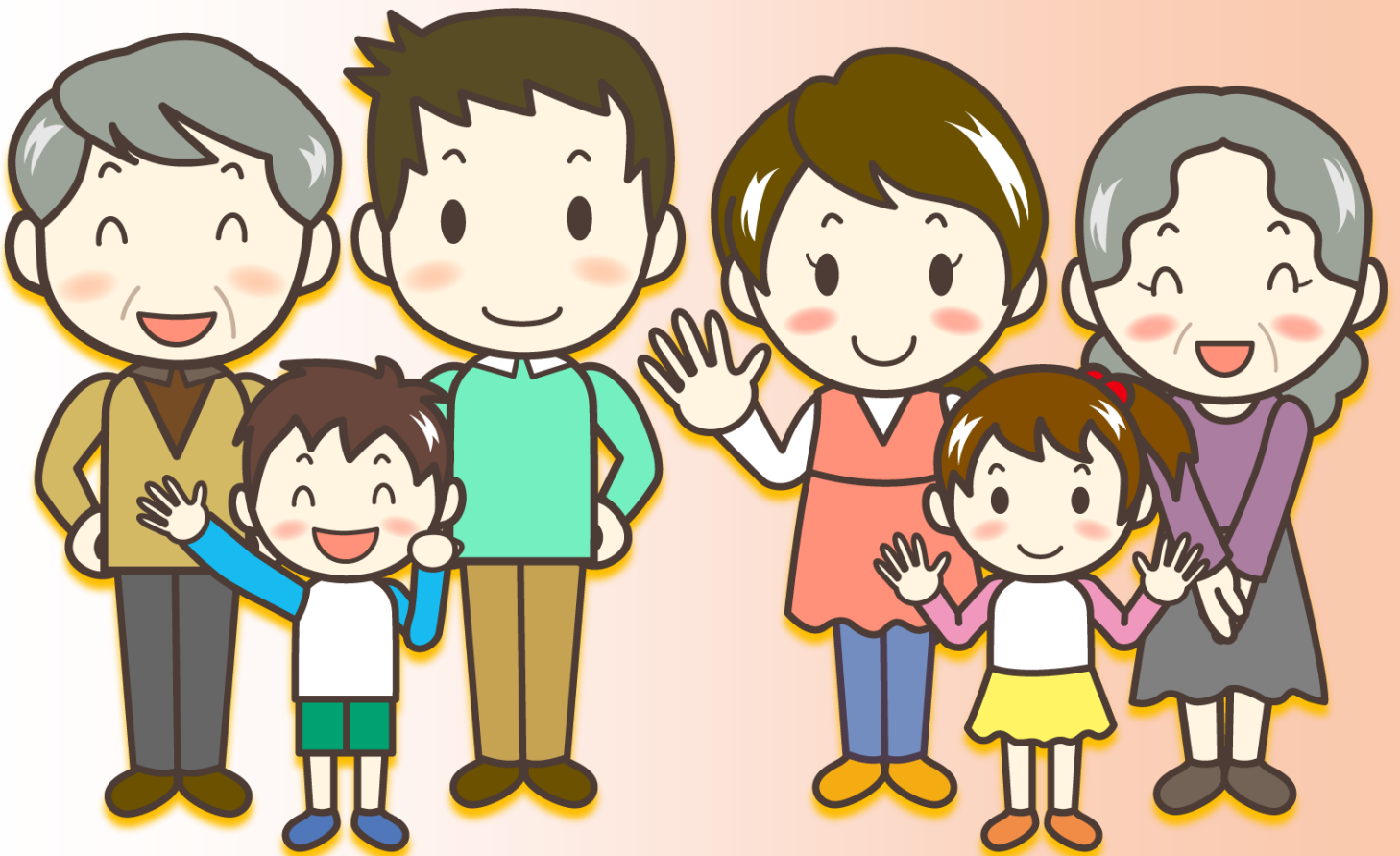


御坊・日高在宅療養パンフレット

病気になっても 家ですごくすために

便利な相談先
一覧付き



御坊市・美浜町・日高川町・由良町・日高町・印南町

家ですごそうと思うあなたに・・・

病気や怪我から、歩くことや階段の上り下りがつらくなってきたり、名前が思い出せなかったり、食べこぼしに気がつかなかったり……。年を重ねるにつれ、今まで出来ていたことが出来なくなると誰でも不安になります。体の不調や病気に不安に思った時、相談出来る人を見つけておくことが大切です。

最近では、医療や介護スタッフなどがチームとなり、療養生活を支える仕組みが整ってきています。今は、介護保険や医療保険で訪問看護師さん、ヘルパーさん、先生の往診もお願いできるため、家で最期を迎えることができる方も増えてきました。

いざというときにどこに連絡したらよいか困らないよう、お住まいの近くで相談できるお医者さん、歯医者さん、薬剤師さん、訪問看護師さん、ケアマネジャーさんや介護事業所などのリストを作りました。

病気になっても住み慣れた家で過ごしてみませんか？

このパンフレットがその道しるべになると願っています。載っていない事は聞いて下さい。

一人だけで悩まずにぜひ相談してください。
みんな待っていますから。





病気でも家ですぐすには.....P3～4

在宅療養と聞いても一体どんなものなのか、わかりにくいもの。
ここでは病気になっても家ですぐすための基本的なサービスと簡単な手続きの流れを紹介します。

受けられるサービスは？.....P5～8

在宅療養時に利用できるサービスは、たくさんあります。
特に、介護保険制度を使えば、いろいろなサービスを安価でうけることができます。

どのくらいの費用がかかるの？.....P9～10

在宅療養って結局どのくらいの費用がかかるの？
誰でも心配なお金のことについて、いくつかの事例をもとに説明します。

暮らしのお役立ち情報.....P11～14

在宅療養する上で役に立つ情報を紹介します。

それでも不安？よくある質問と答え.....P15～16

どれだけ準備しても、不安がなくなるわけではありません。
困った時に慌てないために、在宅療養する上での心がまえなどを紹介します。

在宅療養を支える、御坊・日高地区の機関.....P17～28

みなさんの在宅療養を各地区の多くの機関がサポートします。
在宅療養について相談できる医療機関・薬局・訪問看護ステーション
ケアマネジャー・介護事業所・介護施設などの各種窓口の連絡先を載せています。

病気でも家ですごすには

家で過ごそうと決めたら、まずは往診してくれる「かかりつけ医」を探しましょう。今かかりつけ医がいない人には、病院の主治医の先生や看護師さん、病院内の相談窓口のスタッフがお手伝いします。

スタート

今あなたは
入院していますか？

入院
しています

通院
しています

あなたには
往診してくれる
かかりつけ医がいますか？

在宅療養では、かかりつけ医の往診に加えて介護保険制度を利用する方も多くいます。介護保険制度は、生活をする上で介護や支援が必要と認められれば、総費用の1割程度の負担で様々なサービスが利用できる制度です。

要介護認定ができるか聞いて
みましょう

介護保険の相談窓口としては、病院の相談窓口、役場の担当課、地域包括支援センターがあります。

条件に
あてはまる

条件に
あてはまらない

要介護認定の申請条件の目安

要介護認定の申請条件の目安		
65歳以上	介護や日常生活の支援が必要となった方	介護保険を申請した後、主治医の意見書が必要になりますので、前もってよく相談してみてください。
40歳以上64歳以下	特定疾患(がんなど)により介護や支援が必要な方	

主治医の先生、
看護師さん、
病院内の窓口で相談
し往診してくれる、
かかりつけ医を見つ
けましょう。

往診してくれる
かかりつけ医が
決まったら、
介護保険について
考えてみましょう

いません

います

あなたのかかりつけ医の
先生に
「在宅療養したい」
という気持ちを伝えてみ
てください。

要介護認定を申請する

主治医意見書や訪問調査などをも
とに、要介護状態の審査・認定を
うけます。
(要介護1～5、要支援1～2)

要介護1～5
要支援1～2
に認定された

認定されなかった
(結果通知書には「非該当」と記載)

ケアプランの作成

介護認定されると介護保険が活用
できます。ケアマネジャーと話し
合い、要介護度に沿った支援の計
画(ケアプラン)を作成します。

条件にあてはまらなかった場合や、
認定されなかった場合は、介護保
険は使えませんが、医療保険を
使って往診や訪問看護などを受け
ることができます。かかりつけ医
に相談しましょう。
もし状態が悪化した場合は、再度
要介護認定を申請することができます。

在宅療養スタート
いよいよ自宅で療養が始まります

受けられるサービスは？

在宅療養時に利用できるサービスはたくさんあります。
まずは医療保険が適用されるサービスを紹介します。

●医療保険で受けられるサービス

在宅診療

在宅診療とは、患者さんが病院や診療所等の医療機関に向いて検査や治療を受ける一般的な医療に対して、医師が患者さんのお住まいの場所(自宅や施設等)に向いて診療を行うことをいいます。

●具体的な診療内容は？

- ・診察、投薬 ・血液検査
 - ・点滴の管理 ・オピオイド(麻薬性鎮痛薬)の管理
 - ・胃ろうなどの管理 ・尿のカテーテル(管)の管理
 - ・在宅酸素療法 ・床ずれの処置
 - ・気管カニューレや人工呼吸器の管理など
- (医療機関によって対応できる内容が若干異なります)



※在宅で亡くなられた場合には死亡診断書の作成も行います。

●夜間や休日の対応は？

在宅療養支援診療所は24時間体制で往診や訪問看護と連携して対応することもありますので、各在宅療養支援診療所にご相談ください。また、その他の診療所でも往診はできますが、夜間や休日については対応が困難な場合があります。事前にその時の対応について話し合っておきましょう。

在宅歯科診療

歯科医が往診で歯科診療を行います。
※往診ではできない処置もあることをご了解ください。



訪問服薬指導

薬剤師が薬を自宅に届けて、服薬指導をしてくれます。



介護認定を受けた場合は、介護保険を使って生活を助けるさまざまなサービスをうけることができます。
詳しくはケアマネジャーに聞いてみてください。

※ケアマネジャー…要介護者の相談に応じ、介護機関との連絡調整、介護サービス計画の作成、介護認定申請の代行などに携わる職業です。

●介護保険で受けられるサービス

訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、下記のようなサービスを提供します。

●身体介護サービス

食事や排せつの介助、入浴、衣服の着脱、身体の清拭、整髪などの介助。
移動や歩行の介助、その他の介助。

●生活援助サービス

調理、洗濯、掃除、買い物など。

●通院のときのサービス

乗車・降車介助サービス。



訪問看護

訪問看護ステーションなどの看護師や理学療法士などが自宅を訪問し主治医の指示に基づいて療養上の世話やリハビリテーション、必要な診療の補助を行います。24時間体制で緊急時呼び出しにも対応してくれるところもあります。

●主なサービス

- ・全身状態の観察、点滴、注射
- ・入浴介助、清拭、洗髪
- ・床ずれ等の予防、処置
- ・家族への介護方法の指導
- ・痛みを伴う方の緩和ケア等
- ・リハビリテーション



医療保険でも受けることができます。

訪問入浴介護

入浴設備や簡易浴槽を積んだ移動入浴車などで訪問し、ベッドの横で、入浴の介助を行います。看護師などが健康チェックも行います。



受けられるサービスは？

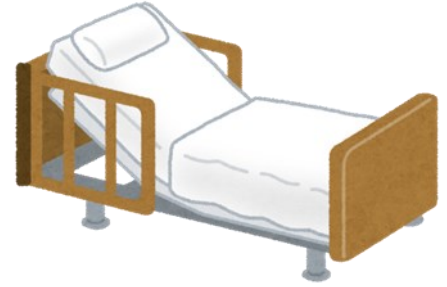
福祉用具貸与・福祉用具購入・住宅改修工事

介護用ベッドや、様々なマットレス、床ずれ予防具、歩行器や歩行杖、車いす等を1～2割負担でレンタルできます。浴室やトイレで利用する福祉用具、シャワーいす、すのこ等も1～2割負担で購入できます。手すりや段差解消等も1～2割負担で改修工事を受けられます。

●借りられるもの

- ・車いす
- ・車いす付属品(電動補助装置など)
- ・特殊寝台(介護用ベッド)
- ・床ずれ防止用具(エアマットなど)
- ・手すり(工事を伴わないもの)
- ・スロープ(工事をともなわないもの)
- ・歩行器
- ・歩行補助つえ
- ・移動用リフト(入浴用リフトなど)

など…



●購入するもの

- ・ポータブルトイレ
- ・入浴補助用具(シャワーチェア、手すりなど)
- ・簡易浴槽

など…



●住宅改修費支給※介護保険証に記載された住所の住宅に限る

- ・手すりの取り付け
 - ・段差の解消
 - ・滑りにくい床材への変更
 - ・引き戸などへの扉の取り換えやドアノブの取り換えなど
 - ・和式便座を洋式便座に取り換えや、その際の洗浄機能付き便座の設置
- など…



通所介護 (デイサービス)

デイサービスセンター(日帰り介護施設)などに通い、食事、入浴の提供や日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。ご家族の介護負担の軽減につながります。



通所リハビリテーション (デイケア)

医療施設や介護老人保健施設などに通い、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションなどが受けられます。入浴介助や、季節の行事、レクリエーション等を楽しめます。

短期入所生活介護 (ショートステイ)

短期間施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。



介護保険適用外の便利なサービス

●訪問理容

自宅を訪問し、ヘアカットやヘアカラー等を行ってくれます。自費なので誰でも受けることができます。

●移動サービス

通院を中心に、寝たきりの方へリクライニング車いすや寝台車(ストレッチャー)での送迎サービスを行っている市町村があります(要確認)。

●配食サービスなど

介護保険適用外の便利なサービスについてはケアマネジャーもしくは相談窓口にご相談ください。



どのくらいの費用がかかる？

在宅療養って結局どのくらいの費用がかかるの？

誰でも心配なお金のことについていくつかの事例をもとに説明します。

介護保険からサービスを受けたときは、原則としてかかった費用の1割を負担します。ただし、介護保険によるサービスは、要介護の区分に応じて決められた保険給付を受けることができます。

上限額を超えてサービス利用をする場合、超過分は全額自己負担となります。

<要介護度の目安と介護保険の月利用限度額>

状態区分	身体の状態例(目安)	月利用限度額
要支援1	日常生活の一部に介護が必要だが、介護サービスを適度利用すれば心身の機能の維持・改善が見込める。	50,030円
要支援2		104,730円
要介護1	立ち上がり歩行が不安定。 排せつや入浴などに部分的介助が必要。	166,920円
要介護2	立ち上がりや歩行が自力では困難。 排せつや入浴などに一部また全介助が必要。	196,160円
要介護3	立ち上がりや歩行が自力ではできない。 排せつや入浴衣服の着脱などに全面的な介助が必要。	269,310円
要介護4	日常生活能力の低下がみられ、排せつ・入浴・衣服の着脱など全般に全般的な介助が必要。	308,060円
要介護5	日常生活全般について全面的な介助が必要。 意思の伝達も困難。	360,650円

たとえば・・・A男さん(要介護2)の介護保険

・介護保険サービスを利用し、1日1回の身体介護と週1回の訪問入浴、介護用の電動ベッド・ベッド柵をレンタルした場合

ヘルパー(身体介護)	3,880円×30回(1日1回)	116,400円
訪問入浴1回	12,340円×4回(週1回)	49,360円
介護用ヘッド貸与		9,000円
特殊寝台付属品(柵)貸与		500円
介護サービス合計		175,260円

175,260円 − 157,730円 = 17,530円

(月の介護サービス合計)

(介護保険の給付額)

(自己負担額[1割])

※要介護度により、ひと月に介護保険の給付を受けることができる限度額が変わります。
限度額を超えると、超過分は自己負担となります。

<健康保険の自己負担割合>

年齢区分	一定以上の所得者 (現役並み所得者)	一般、低所得者
～69歳	3割負担(ただし、3歳未満は2割)	
70～74歳	3割負担	2割負担 ※平成26年4月までに満70歳になった方は1割負担
75歳～		1割負担

たとえば・・・がんのB子さんの医療保険

・医療保険を利用し、週1回の訪問診察と週3回の訪問看護を利用した場合

在宅患者訪問診察料	8,330円 × 4回(週1回)	33,320円
在宅時医学総合管理料(院外処方の場合)		46,000円
重症者加算		10,000円
訪問看護指示料		3,000円
訪問看護	5,550円 × 12回(週3回)	66,600円
訪問看護管理料		40,180円
24時間対応体制加算(訪問看護)		5,400円
特別管理加算(訪問看護)		5,000円
医療サービス合計		209,500円

$$\begin{array}{rcl}
 209,500\text{円} & - & 146,650\text{円} & = & 62,850\text{円} \\
 \text{(月の医療サービス合計)} & & \text{(医療保険の給付額)} & & \text{(自己負担額[3割])}
 \end{array}$$

※年齢等により、自己負担額は1割や2割の場合があります。また別途お薬代がかかります。

「高額療養費制度」で治療費負担を減らすことができます。

入院費・外来費ともに、自己負担限度額を超えた場合、高額療養費制度(限度額適用認定証)が利用できます。

詳しくは、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。また、病院内の相談窓口等も相談にのってくれます。

暮らしのお役立ち情報

その他、在宅療養をする上で役に立つ、助成や制度をご紹介します。

高額療養費制度

医療機関や薬局の窓口で支払った金額が、(月初から月末まで)自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額が支給されます。

相談先：ご加入の健康保険組合窓口

限度額適用認定証

70歳未満の方が「限度額認定証」を保険証と併せて医療機関等の窓口に出すと1ヶ月の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

※70歳以上の方で、一般・現役並みの所得の方は「高齢受給者証」、低所得の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしてください。



相談先：ご加入の健康保険組合窓口

高額医療・高額介護合算制度(同世帯合計)

世帯内で同一の医療保険の加入者の方について、毎年8月から1年間にかった医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に超えた金額が支給されます。

相談先：ご加入の健康保険組合窓口

難病医療費助成制度

難病指定の疾病およびその疾患に付随して発現する傷病に対する治療費が助成されます。

相談先：お住まい地域の保健所・健康推進課
(御坊保健所 TEL：0738-22-3481)



肝炎の医療費助成

肝硬変や肝がんの予防、健康保持を目的としてB型・C型ウイルス性肝炎に対する抗ウイルス治療の医療費が一部助成されます。

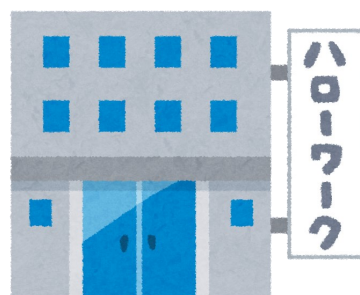
相談先：お住まい地域の保健所・健康推進課
(御坊保健所 TEL：0738-22-3481)

傷病手当

各種共済組合などの被保険者が疾病や負傷により業務に就くことができない場合に療養中の社会保障として手当が支給されます。

※初診日において社会保険に加入していること

相談先：各社会保険事務所の窓口



失業保険

失業中の生活を心配しないで再就職できるよう、求職活動を行ったうえで、失業等給付の支給を受けることができます。

相談先：ハローワーク(ハローワーク御坊 TEL0738-22-3527)

生活福祉資金貸付制度

低所得者や高齢者、障がい者の生活を経済的に支えるとともにその在宅福祉及び社会参加の促進を目的とした貸付制度です。

相談先：お住まいの市町村社会福祉協議会

障害年金

疾病または負傷によって、一定程度の障害の状態になった方に対して支給される公的年金です。

相談先：各社会保険事務所の窓口

暮らしのお役立ち情報

重度心身障害者医療給付

身体障害者手帳 1、2級など重度の心身障害者を対象に、医療費の自己負担が助成されます。

相談先：市町村役場窓口

特別障害者手当

在宅での日常生活において常時特別介護を必要とする方を対して、精神的・物質的な特別な負担の軽減の一助として支給される手当です。

相談先：市町村役場窓口

障害者総合支援法

地域社会における共生の実現に向けて、障がい者の日常生活及び社会生活を総合的に支援します。(さまざまな障害福祉サービス受けることができます)

相談先：市町村役場窓口

タクシー券交付事業(各市町村)

外出が困難な重度障害者等に対し、タクシーの利用が必要な場合にその料金の一部を給付するためのタクシー券が交付されます。

相談先：市町村役場窓口

家族介護用品費(紙おむつ等)給付事業(各市町村)

要介護認定等、条件を満たす方を対象に介護用品(紙おむつ等)の購入代金や券が交付されます。

相談先：市町村役場窓口



生活保護

生活に困窮する方に対し、程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障してくれる制度です。

相談先：お住まいの福祉事務所・生活保護担当

権利擁護事業

市町村の社会福祉協議会が、認知症や知的障害などで判断能力が低下した人と契約し、協議会の「生活支援員」が日常の金銭管理や福祉サービスを受けるための手助けをしてくれます。

相談先：市町村の社会福祉協議会

成年後見人制度

認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について本人の権利を守る援助者(成年後見人)選ぶことで本人を法的に守る制度です。

相談先：本住所地を管轄する家庭裁判所
(和歌山地方裁判所 御坊支部 TEL：0738-22-0006)



それでも不安？よくある質問と答え

どれだけ準備しても、不安がなくなるわけではありません。困ったときに慌てないために、在宅療養をする上での心がまえなどをご紹介します。

Q & A

がんで入院しています。ひとり暮らしでも、家に帰れますか？

ご家族、縁者、友人、ご近所等に手助けをしてくれる人がおられますか？もし、おられない場合には、ひとりで悩まず、まずはかかりつけ医の先生などに相談してみましょう。たとえひとりでも、介護サービスを受けられれば、ヘルパーなど身の回りのことを手伝ってもらえます。

ご自分でいろいろなことができる間に家に帰り、つらくなったらまた入院することもできます。そんな気持ちで、少しでも元気なうちに一度思い切って退院してみるのもいいのではないのでしょうか。

Q & A

在宅介護を始めると、家族は外出ができなくなりますか？

いいえ、ちょっとした工夫で外出も十分できます。たとえば「キーボックス」。暗証番号でフタが開く小さいボックスの中に家の鍵を入れ、屋外の人目の付きにくい場所に置きます。家族が外出するときは、往診の医師や訪問看護師、ヘルパーさんに暗証番号を教えておけば、家に入ることができます。もちろん、ヘルパーさんや訪問看護師さんが訪問している間に買い物や銀行に出かけることもできますし、重症の方でも利用できるデイサービスを利用することもできます。

直接介護されるご家族だけでなく、親族間で在宅での介護についてよく話し合い、経済的な負担や身体的な負担についてみんなで協力しながら、家族が「燃え尽き」ないようにすることが大切です。

Q & A

救急車を呼ぶということとは？

救急車が普及してたくさんの方が助かるようになりました。救急車が到着すると、どのような状態であれ救命処置が始まります。心肺停止が確認された場合には、即座に心臓マッサージや人工呼吸が開始されます。さらに警察に連絡して検死になってしまう場合もあります。もしあなたが、病気で最期の時を迫っているとしたら、こうした救命措置を望むでしょうか。

望む最期を迎えられるように、普段から状態が悪くなった場合について家族やかかりつけ医と一緒に話し合っておきましょう。びっくりして急いで119番に電話する前に、訪問看護師やかかりつけ医に連絡してみてはどうでしょうか。

Q & A

オピオイド(医療用麻薬)を使おうと言われたら？

「麻薬を使うということは末期なんですか？」「麻薬を使うと寿命が縮むんでしょう？」「麻薬を使うと中毒になりますよね？」などの質問がよくあります。しかし、がんが早期であっても進行していても麻薬による痛みのコントロールはストレスをなくして全身状態を改善させ、寿命を延ばすことが証明されています。また、痛みの程度に応じて適切な量を使う限り中毒にはなりません。欧米では日本の数倍～十数倍の量の麻薬が使用されていますが、日本ではまだ患者さんの誤解があり、麻薬を使われるのがイヤで痛みをずっと我慢するようなケースも多いそうです。2人に1人ががんになると言われている現在がんになっても快適な生活を送るため、麻薬についても医師と相談していきましょう。

Q & A

家族にできることはあるんですか？

いろいろなことができます。昔から「手当て」という言葉があるように、患者さんの痛いところに手を当てるのは効果的です。あたためたり、冷やしたり、揉んだり、さすったり。患者さんの気持ちがよくなることはすべてOKです。たまに患者さんが感情的に爆発した時は、「ガス抜きになってよかったね」と家族で喜んでください。

Q & A

誰もそばにいない時に、もし死んでしまったら…

ちょっと買い物にでかけた時に、お風呂に入っていた時に、眠っていた間に…。病気で療養中の方は、予期せぬ時に息を引き取ることが決して少なくありません。では、いつもそばにいてずっと様子を観察していなければならないのでしょうか？いいえ、そんなことはありません。亡くなっていることに気づいてからかかりつけ医に連絡しても何の問題もありませんし、亡くなる瞬間にそばにいなかったことで責任を感じる必要もありません。看取りは息を引き取る瞬間を確認するだけの作業ではありません。それまで一緒に過ごす時間、亡くなってからの弔いの時間、それらすべてを含めた時間が大切な人を看取するということなのです。



在宅療養を支える、御坊・日高地区の機関

みなさんの在宅療養を、御坊・日高地区の多くの機関がサポートします。
在宅療養について相談できる施設の連絡先を載せています。

御坊保健医療圏 診療所一覧		H27.7.1現在	
診療所名	住所	(在)(往)(看)	電話
アマツ ガンカ イイン 天津眼科医院	御坊市藺61-3		0738-24-0120
アマツ サンフジナカ 天津産婦人科	御坊市藺308-7		0738-22-5351
イケダ ナイカ 池田内科クリニック	御坊市藺381-6	(往)(看)	0738-24-0800
ガンカ えのもと眼科	御坊市藺95	(往)	0738-24-0880
オカ セイケイ ゲカ ナイカ 岡整形外科・内科	御坊市藺148	(往)	0738-22-2309
カキウチ ジビ インコウ カ 垣内耳鼻咽喉科	御坊市藺255-2HAUS55 1F		0738-24-3387
クスヤマ カ 楠山ひふ科	御坊市藺461		0738-24-2220
タカツジ ナイカ イチョウカ 高辻内科胃腸科	御坊市藺489-5	(往)(看)	0738-24-0102
ナカイ 中井こどもクリニック	御坊市藺414-15		0738-32-3030
ヒダカ 日高マタニティクリニック	御坊市藺123-18		0738-24-1103
ヤマバ イチョウカ ナイカ 山羽胃腸科内科	御坊市藺652-2	(往)(看)	0738-22-1968
イモト ナイカ 井本内科	御坊市島232-12	(往)(看)	0739-22-2228
ニシモト イイン 西本医院	御坊市島174-13	(在)(往)(看)	0738-22-0456
マツシタ ナイカ 松下内科	御坊市島114-6	(往)(看)	0738-22-2090
シンリョウ ウナイカ むらがき心療内科クリニック	御坊市島646-1	(往)	0738-20-1167
ショウ ウニカ いえなが小児科	御坊市湯川町財部937-5		0738-23-3101
コイケ ナイカ 小池内科	御坊市湯川町財部516-3	(在)(往)(看)	0738-24-2255
フカタニ ゲカ イイン 深谷外科医院	御坊市湯川町財部670-1	(往)	0738-23-1881
T-cubeメディカルクリニック	御坊市湯川町財部646-11	(往)(看)	0738-22-6428
おくだこどもクリニック	御坊市湯川町小松原551-4		0738-32-3333
キイ 紀伊クリニック	御坊市湯川町小松原615-1		0738-24-2222
ガンカ しめざき眼科クリニック	御坊市湯川町小松原531-2		0738-32-7800
ナカシマ イイン 中島医院	御坊市湯川町小松原380-11	(在)(往)(看)	0738-22-0168
おおたにクリニック	御坊市名田町野島1-7	(往)(看)	0738-29-2951
モリ バタ イイン 森畠医院	御坊市塩屋町北塩屋1087	(往)(看)	0738-23-0111

ハシモト セイケイ ゲカ 橋本整形外科	美浜町田井400-1		0738-22-0036
モリモト イイン 森本医院	美浜町田井313-1	(在)(往)(看)	0738-24-3333
リュウジン イイン 龍神医院	美浜町吉原264	(往)(看)	0738-22-6686
オオハラ ナイカ 大原内科	美浜町和田1138-104	(往)(看)	0738-23-3300
タマキ ジュンカンキ カ 玉置循環器科	美浜町和田1138-198		0738-22-3322
イリオ ウ ホウジン ムラカミ 医療法人村上クリニック	日高川町高津尾38	(往)(看)	0738-54-0787
ヒダカガワチョウ コクホ カワカミ シンリョウ ウシヨ 日高川町国保川上診療所	日高川町川原河264	(往)(看)	0738-56-0396
ヒダカガワ チョウ ウリツソウガワ シンリョウ ウシヨ 日高川町立寒川診療所	日高川町寒川293	(往)(看)	0738-58-0012
タケウチ イイン 竹内医院	由良町里274-1	(往)(看)	0738-65-0075
タマキ 玉置クリニック	由良町里349-1	(往)(看)	0738-65-1511
クスヤマ セイケイ ゲカ 楠山整形外科	日高町荊木48-1		0738-63-3615
イリオ ウ ホウジン フルタ イイン 医療法人古田医院	日高町荊木560	(在)(往)(看)	0738-63-2625
ヤマサキ イイン 山崎医院	日高町高家421-4	(在)(往)(看)	0738-63-3232
とめきクリニック	日高川町小熊2475-1	(往)(看)	0738-22-3232
シマ セイケイ ゲカ 島整形外科	日高川町土生160-4		0738-22-0770
タニモト ナイカ ショウ ニカ 谷本内科小児科	日高川町土生160-4	(往)(看)	0738-24-2040
ウエダ ナイカ ジュンカンキ カ 上田内科循環器科	御坊市藤田町吉田851-9	(往)(看)	0738-24-1555
シオジ ナイカ イチヨウ ウカ 塩路内科胃腸科	御坊市藤田町吉田621	(往)(看)	0738-24-0666
チュウキ 中紀クリニック	御坊市藤田町吉田324-1		0738-22-8777
サザノ 笹野クリニック	印南町古井521-1	(在)(往)(看)	0738-45-0880
コミジ 小溝クリニック	印南町島田1163-11	(在)(往)(看)	0738-43-8000
カワグチ イイン 川口医院	印南町印南3141	(往)(看)	0738-42-0030
ニシオカ ゲカ 西岡外科	印南町印南2275-16	(往)	0738-42-0237

※作成のために掲載許可をいただいた機関のみを載せています。

※ (在) 在宅療養支援診療所・・・24時間体制で往診や訪問介護と連携して対応します

※ (往) 往診可能な診療所

※ (看) 看取り可能な診療所

在宅療養を支える、御坊・日高地区の機関

歯科診療所一覧			
診療所名	住所	(在)・(往)	電話
ミヤモト シカ イイン 宮本歯科医院	御坊市御坊254	(在)・(往)	0738-22-2432
キムラ シカ イイン 木村歯科医院	御坊市藺508	(往)	0738-23-5111
ノジリ シカ 野尻歯科	御坊市藺350-4	(往)	0738-22-2013
ゴキタ シカ イイン 五木田歯科医院	御坊市島167-2		0738-22-0502
フジタ シカ シンリョウ ウシヨ 藤田歯科診療所	御坊市湯川町財部835-4	(往)	0738-24-3948
タニダ シカ イイン 谷田歯科医院	御坊市湯川町小松原548-1		0738-22-1566
ゴボウ シカ 御坊歯科	御坊市湯川町小松原533-4	(往)	0738-23-3590
シカ コウクウ ゲカ さかがみ歯科口腔外科	御坊市湯川町小松原365-7	(往)	0738-52-7585
ゴキタ ミハマチヨウ シカ イイン 五木田美浜町歯科医院	美浜町吉原890		0738-24-0221
タイ シカ イイン 田井歯科医院	由良町江ノ駒388-1		0738-65-2098
ヒラバヤシカ イイン 平林歯科医院	由良町里222-1	(在)・(往)	0738-65-1439
ウエノヤマ シカ イイン 上野山歯科医院	日高町高家768-5		0738-63-3622
オカモト シカ イイン 岡本歯科医院	日高町高家642-3	(往)	0738-63-3883
カシワギ シカ イイン 柏木歯科医院	日高川町小熊2512-4	(往)	0738-23-5428
シカ よしだ歯科クリニック	御坊市藤田町吉田949-6	(往)	0738-23-4567
シバ シカ イイン 芝歯科医院	印南町印南1739	(往)	0738-42-1225

注 (在)在宅歯科診療・・・歯科医が往診で歯科診療を行います。 ※往診ではできない処置があることをご了解下さい。



調剤薬局一覧		
薬局名	住所	電話
喜多芳雲堂薬局	御坊市御坊240	0738-23-2623
株式会社 菌徹薬局	御坊市御坊121	0738-22-0028
大堀薬局	御坊市菌156-4	0738-22-0969
北野薬局	御坊市菌244	0738-22-0219
くまの薬局御坊店	御坊市菌263-3小林ビル1F	0738-22-0351
阪神調剤薬局和歌山御坊店	御坊市菌96-9	0738-24-4055
オレンジ薬局	御坊市湯川町財部721-2	0738-32-3005
薬局スーパードラッグ麒麟御坊店	御坊市湯川町財部1053-1	0738-24-2417
なんかい薬局	御坊市湯川町財部717-1	0738-52-7771
古久保薬局	御坊市湯川町財部661-7	0738-22-0971
わかば薬局	御坊市湯川町財部722-5	0738-32-7246
メディカルステーションそのてつ薬局	御坊市湯川町財部636-2	0738-24-3232
小松原薬局	御坊市湯川町小松原463-1	0738-22-0854
ゴボウ薬局美浜店	美浜町田井544-1	0738-23-5112
三ツ星薬局	美浜町吉原261	0738-24-3355
日高会営調剤薬局	美浜町和田1138-120	0738-32-2277
みさお薬局	美浜町和田1138-185	0738-23-4150
北出薬局	日高町比井650	0738-64-2013
ティ・エム薬局	日高川町土生160-4内	0738-22-9802
幸生堂薬局	御坊市藤田町吉田627	0738-32-8080
古川薬局	印南町印南3148-3	0738-42-0002

在宅療養を支える、御坊・日高地区の機関

保健所		
事業所名	住所	電話
御坊保健所(日高振興局健康福祉部)	御坊市湯川町財部859-2	0738-22-3481

地域包括支援センター		
事業所名	住所	電話
御坊市地域包括支援センター	御坊市藺350(御坊市役所内)	0738-23-5851
美浜町地域包括支援センター	美浜町和田1138-278(美浜町役場内)	0738-23-4905
由良町地域包括支援センター	由良町里1220-1(由良町役場内)	0738-65-0201
日高町地域包括支援センター	日高町高家626(日高町役場内)	0738-63-3801
日高川町地域包括支援センター	日高川町土生160(日高川町役場内)	0738-22-9633
印南町地域包括支援センター	印南町印南2252-1(印南町役場内)	0738-42-1738

病院		
事業所名	住所	電話
国保日高総合病院 地域医療連携室	御坊市藺116番地2	0738-24-1786(直通)
がん相談支援センター	国保日高総合病院地域医療連携室内	0738-24-1787(直通)
黎明会 北出病院 地域連携室	御坊市湯川町財部728-4	0738-24-3507(直通)
医療法人・整形外科 北裏病院	御坊市湯川町小松原454	0738-22-3352(代表)
国立病院機構 和歌山病院 地域医療連携室	美浜町和田1138	0738-23-3921(直通)

居宅介護支援事業所(ケアプラン作成)		
事業所名	住所	電話
有限会社ライフケアしあわせ	御坊市御坊184-6	0738-24-0676
ニチイケアセンター御坊	御坊市藺42-7	0738-32-3152
やまばケアプランセンター	御坊市藺564-1	0738-20-5053
在宅介護支援センターリバティ博愛 指定居宅介護支援事業所	御坊市藺263-3小林ビル3F	0738-24-1838

介護相談室 煌(きらめき)	御坊市湯川町財部947-2	0738-22-8322
ケアビレッジ居宅介護支援事業所	御坊市湯川町財部663-16	0738-22-8601
ケアプランセンター陽(はる)	御坊市湯川町財部706-5	0738-24-3955
御坊市在宅介護支援センターキタデ	御坊市湯川町財部724	0738-24-1018
和柔整・きたおかケアプランニング	御坊市藺105-2	0738-24-3422
御坊市在宅介護支援センター博愛園 日高博愛園指定居宅介護支援事業所	御坊市名田町上野1722-1	0738-29-2662
ケアランド御坊	御坊市野口1184	0738-24-1094
訪問看護ステーションはしもと	美浜町田井402-1	0738-23-3121
美浜町社会福祉協議会	美浜町和田1138-326 美浜町地域福祉センター	0738-23-5393
介護相談室 あしたば	美浜町和田1235	0738-20-5338
特別養護老人ホーム美浜在宅介護支援センター	美浜町三尾9	0738-22-8812
中津在宅介護支援センター	日高川町船津1664	0738-54-1002
はるす・ケアプランサービス	日高川町川原河264 日高川町保健福祉センター	0738-56-7011
日高川町社会福祉協議会 中津美山事業所	日高川町川原河264 日高川町保健福祉センター	0738-56-0395
ケアサポート なごみ	由良町里248-1	0738-52-7535
由良町社会福祉協議会	由良町吹井80-88	0738-65-3513
ゆら博愛園 指定居宅介護支援事業所	由良町吹井字吹城910-1	0738-35-2510
ケアプランセンターえなの家	由良町衣奈685	0738-70-0114
日高川町社会福祉協議会 川辺事業所	日高川町土生160	0738-22-5424
居宅介護支援事業所 ゆったり	日高町荊木189	0738-63-1515
日高町社会福祉協議会	日高町小中1308	0738-63-1010
妙願寺ケアサポートともしび	日高町志賀2988	0738-64-2402
御坊市在宅介護支援センター中紀	御坊市藤田町吉田324-1	0738-24-0503
在宅介護支援センター川辺	日高川町和佐2136	0738-53-1104
特別養護老人ホームときわ寮川辺園	日高川町和佐2081番地の10	0738-53-0909
和柔整・ふじ接骨院	印南町島田1100-6	0738-43-1333
カルフル・ド・ルポ印南 在宅介護支援センター	印南町山口150-1	0738-42-8110
印南町社会福祉協議会	印南町印南2009-1	0738-42-1433

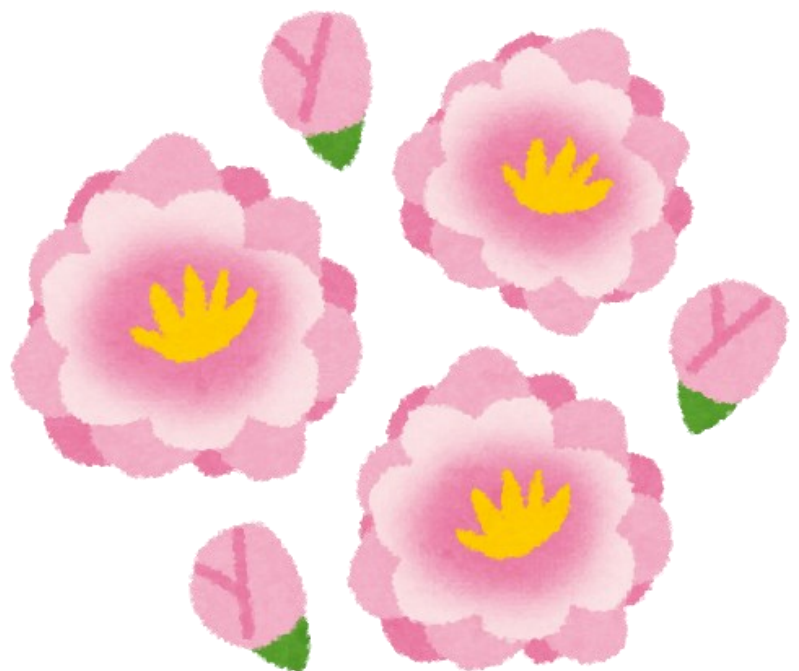
在宅療養を支える、御坊・日高地区の機関

指定訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)	住所	電話
有限会社ライフケアしあわせ	御坊市御坊184-6	0738-24-0676
ケアセンター おたっしや倶楽部御坊・日高事業所	御坊市藺531-7	0738-23-0396
ニチイケアセンター御坊	御坊市藺42-7	0738-32-3152
日高博愛園ホームヘルプサービス	御坊市藺263-3小林ビル3F	0738-24-1828
ヘルパーステーションあおぞら	御坊市藺27-3	0738-22-1106
ヘルパーステーションキタデ	御坊市藺98-3	0738-32-3060
ヘルパーステーションよつ葉	御坊市藺147-1	0738-52-5201
ケア・ステーションこはる	御坊市島280-11	0738-20-5109
ケアフルズ	御坊市島695-3	0738-24-0593
訪問介護事業所ホップ御坊	御坊市湯川町小松原371-5	0738-24-3131
ホームヘルプサービスケアビレッジ御坊	御坊市湯川町財部377-6	0738-22-8655
ステーションつくし	御坊市湯川町富安1875-1/ハイツナカオカ2F8号	0738-32-1427
かいてきケアステーション	御坊市塩屋町北塩屋1400-6	0738-24-5558
ケアランド御坊	御坊市野口1184	0738-24-1094
美浜町社会福祉協議会	美浜町和田1138-326美浜町地域福祉センター	0738-23-5393
養護老人ホームときわ寮訪問介護事業所	美浜町和田1138-180	0738-22-0783
ホームヘルプ白寿	日高川町船津1664	0738-54-0071
ヘルパーステーション・はるす	日高川町川原河264日高川町保健福祉センター	0738-56-7010
由良町社会福祉協議会	由良町吹井80-88	0738-65-3500
ホームヘルプドリーム	由良町吹井130(由良あかつき園内)	0738-65-2033
訪問介護事業所 ふじの里	日高町荊木字町之坪115-1	0738-63-1800
日高町社会福祉協議会	日高町小中1308	0738-63-2751
日高川町社会福祉協議会 川辺事業所	日高川町土生160	0738-22-5424
愛あいケアフレンズ	御坊市藤田町吉田726-50	0738-20-1090
ヘルパーステーション中紀	御坊市藤田町吉田324-1	0738-32-3575
印南町社会福祉協議会	印南町印南2009-1	0738-42-1433
ケアサポートふくしん	印南町印南2288-5	0738-20-5272

指定訪問入浴介護事業所		
事業所名	住所	電話
ステーションつくし	御坊市湯川町富安1875-1 ハイツナカオカ2F8号	0738-32-1427
日高博愛園デイサービスセンター	御坊市名田町野島1-9	0738-29-2555
日高川町社会福祉協議会 川辺事業所	日高川町土生160	0738-22-5424
印南町社会福祉協議会	印南町印南2009-1	0738-42-1433

指定訪問看護ステーション		
事業所名	住所	電話
訪問看護ステーション・キタデ	御坊市湯川町財部724	0738-24-0100
訪問看護ステーションひまわり	美浜町田井313-1	0738-24-3363
訪問看護ステーション中紀	御坊市藤田町吉田324-1	0738-22-8353

指定訪問リハビリステーション		
事業所名	住所	電話
博愛園訪問リハビリテーション	御坊市名田町上の722-1	0738-29-3060
老人保健施設プラトン	美浜町田井402-1	0738-22-9666



在宅療養を支える、御坊・日高地区の機関

指定通所介護事業所(デイサービス)		
事業所名	住所	電話
三和デイサービス本町店	御坊市菌198-8	0738-52-7170
やまばデイサービスセンター	御坊市菌564-1	0738-20-5056
デイサービスケアビレッジ御坊	御坊市湯川町財部377-6	0738-22-8655
デイサービスセンターキタデ	御坊市湯川町財部728-4	0738-24-3064
ナーシングデイキタデSmile	御坊市湯川町財部728-4	0738-52-5020
フィットネスデイキタデRe	御坊市湯川町財部728-4	0738-52-5021
三和デイサービス	御坊市湯川町小松原607-4	0738-52-7015
三和デイサービス小松原店	御坊市湯川町小松原599-12	0738-23-0925
日高博愛園デイサービスセンター	御坊市名田町野島1-9特別養護老人ホーム日高博愛園	0738-29-2555
日高博愛園第2デイサービスセンター	御坊市名田町野島舎ヶ谷3321-3	0738-29-2366
明神の郷	御坊市明神川646	0738-24-1199
美浜町社会福祉協議会	美浜町和田1138-326美浜町地域福祉センター	0738-23-5393
ときわ寮美浜デイサービスセンター	美浜町三尾9特別養護老人ホームときわ寮	0738-22-1251
白寿苑デイサービスセンター	日高川町船津1664	0738-54-0072
はるす・デイサービスセンター	日高川町川原河264日高川町保健福祉センター	0738-56-7010
デイサービスセンター美山の里	日高川町初湯川213-1	0738-57-0320
デイサービスセンター ほのか	由良町里248-1	0738-52-7656
由良町社会福祉協議会	由良町吹井80-88	0738-65-3500
ゆら博愛園デイサービスセンター	由良町吹井字吹城910-1	0738-35-2505
デイサービスセンター えなの家	由良町衣奈685	0738-70-0200
通所介護事業所ふじの里	日高町荊木字町之坪115-1	0738-63-1800
日高町社会福祉協議会	日高町小中1308	0738-63-2751
ひだか博愛園みちしおデイサービスセンター	日高町阿尾646	0738-64-8040
ときわ寮川辺園デイサービスセンター	日高川町和佐2081番地の10 特別養護老人ホーム川辺園	0738-53-0909
カルフル・ド・ルポ印南デイサービスセンター	印南町山口150-1	0738-42-8100
カルフル・ド・ルポ印南デイサービスヌーヴォ	印南町山口150-1	0738-42-8210

指定通所リハビリテーション事業所(デイケア)		
事業所名	住所	電話
老人保健施設リバティ博愛	御坊市名田町野島1-9	0738-29-3434
老人保健施設プラトン	美浜町田井402-1	0738-22-9666
介護老人保健施設和佐の里	日高川町和佐2136	0738-53-1101

指定福祉用具貸与事業所・特定福祉用具販売事業所		
事業所名	住所	電話
住まいるサポート	御坊市藺535	0738-22-0164
有限会社リフレHOMEシオジ	御坊市藺432-1	0738-24-0345
ヒューマンケアキタデ	御坊市湯川町財部726-1	0738-52-7019
せいわ	御坊市湯川町富安1846-1	0738-23-4621
有限会社和歌山ホームケアサービス	御坊市湯川町富安1872-1	0738-23-5455
株式会社旭屋	日高川町皆瀬324	0738-56-0231
ライフケア優	由良町里247-6	0738-65-2234
ニチイケアセンター田辺	田辺市稲成町77-1	0739-24-7713
大黒ヘルスケアセンター	田辺市新庄町3778-2	0739-25-6254
ヤマシタコーポレーション	田辺市宝来町25-16	0739-81-3000

小規模多機能型居宅介護事業所		
事業所名	住所	電話
きららファミリー	美浜町和田1232-4	0738-22-5100
小規模多機能ハウスあがら花まる	御坊市藤田町2118-6	0738-32-8588

指定認知症対応型通所介護事業所		
事業所名	住所	電話
コミュニティケアキタデゆうゆうⅠ	御坊市藺98-3	0738-32-2338
コミュニティケアキタデゆうゆうⅡ	御坊市藺98-3	0738-32-2338
認知症対応型デイサービスあがら花まる	御坊市藤田町藤井2118-6	0738-32-8588
松風みはまデイサービス	美浜町和田824-9	0738-22-1101

在宅療養を支える、御坊・日高地区の機関

指定認知症対応型共同生活介護事業所		
事業所名	住所	電話
グループホーム松風みはま	美浜町和田824-9	0738-22-1101
グループホームサニーワン	日高川町初湯川213-1	0738-57-7070
グループホーム潮風ひだか	日高町小池23	0738-22-3100
グループホームあがら花まる	御坊市藤田町藤井2118-6	0738-32-8588
グループホームあがら花まるⅡ	御坊市藤田町藤井2118-1	0738-32-8589
グループホームカルフル・ド・ルポ印南	印南町山口150-1	0738-42-8080

介護老人福祉施設(特養ホーム)及び短期入所生活介護事業所(ショートステイ)		
事業所名	住所	電話
特別養護老人ホーム日高博愛園	御坊市名田町野島1-9	0738-29-3181
特別養護老人ホームごぼうの郷	御坊市熊野44-4	0738-22-5500
特別養護老人ホームときわ寮	美浜町三尾9	0738-22-1251
特別養護老人ホームゆら博愛園	由良町吹井字吹城910-1	0738-35-2500
特別養護老人ホーム白寿苑	日高川町船津1664	0738-54-0071
特別養護老人ホーム美山の里	日高川町初湯川213-1	0738-57-0320
特別養護老人ホームひだか博愛園みちしお	日高町阿尾646	0738-64-8008
特別養護老人ホームときわ寮川辺園	日高川町和佐2081番地の10	0738-53-0909
特別養護老人ホームカルフル・ド・ルポ印南	印南町山口150-1	0738-42-8100
特別養護老人ホームカルフル・ド・ルポ印南ヌーヴォ	印南町山口150-1	0738-42-8100
特別養護老人ホームときわ寮梅の里	みなべ町滝437	0739-75-2618
特別養護老人ホーム 虹	みなべ町植田1450-1	0739-84-2551

介護老人保健施設及び短期入所療養介護事業所(ショートステイ)		
事業所名	住所	電話
介護老人保健施設リパティ博愛	御坊市名田町野島1-9	0738-29-3434
介護老人保健施設和佐の里	日高川町和佐2136	0738-53-1101
介護老人保健施設プラトン	美浜町田井402-1	0738-22-9666

ケアハウス		
事業所名	住所	電話
軽費老人ホームケアハウス博愛	御坊市名田町上の1722-1	0738-29-2231
軽費老人ホームケアハウス博愛みちしお	日高町阿尾646	0738-64-8020

有料老人ホーム		
事業所名	住所	電話
御坊シルバーハイム	御坊市野口1351-1	0738-24-0125
ふじの里	日高町荊木115-1	0738-63-1800

サービス付高齢者向け住宅		
事業所名	住所	電話
ケアビレッジ御坊	御坊市湯川町財部377-6	0738-22-8601
ケアビレッジたから	御坊市湯川町財部633-16	0738-22-8055
セカンドクラフト御坊	御坊市湯川町小松原371-5	0738-24-3131



MEMO



MEMO



病気になっても 家ですぐすために



～御坊・日高在宅療養パンフレット～
病気になっても 家ですぐすために

製作：国保日高総合病院 地域医療連携室

協力頂いた団体：御坊保健所 日高医師会 日高歯科医師会 日高薬剤師会
御坊市地域包括支援センター 美浜町地域包括支援センター
日高川町地域包括支援センター 由良町包括支援センター
日高町地域包括支援センター 印南町地域包括支援センター
日高介護支援専門員協会

*このパンフレットは和歌山県在宅医療連携拠点事業の助成をうけて作成しました。

参考文献：那賀地区がん在宅診療パンフレット
「がんになっても 家ですぐすために」

このパンフレットに関してのお問い合わせ先

国保日高総合病院 地域医療連携室

〒644-8655 和歌山県御坊市園116番地2

TEL：0738-24-1786 FAX：0738-24-2007